

# SORANA

- EXEMPLE DE MENU PAR LAURENT LOPEZ -

## JOUR 1

### DÉJEUNER

Meli melo de mangue crevette avocat  
Emincé de bœuf façon thaï  
Tiramisu spéculos

### DINER

Aumonière aux crevettes, saumon fumé, pamplempousse  
Brochette de poulet aux épices  
Mousse au chocolat

## JOUR 2

### DÉJEUNER

Tarte fine tomate chèvre frais pistou  
Brochette de la mer, chorizo, sauce curry  
Moelleux au chocolat

### DINER

Salade croquante, œuf poché  
Duo thon/espadon, sauce maracuja  
Bananes flambées

## JOUR 3

### DÉJEUNER

Carpaccio de saint jacques aux agrumes  
Filet mignon de veau aux champignons  
Blanc manger coco, caramel beurre salé

### DINER

Maki de saumon fumé mariné  
Magret de canard au miel  
Tartelette aux fruits rouges

## JOUR 4

### DÉJEUNER

Carpaccio de courgettes, parmesan et pignon  
Mahi mahi au beurre blanc  
Profiteroles

### DINER

Ballotine de poulet crevette au crème de curry  
Mi cuit de thon teriyaki  
Bavarois mangue

## JOUR 5

### DÉJEUNER

Gaspacho vert  
Moussaka  
Tarte fine pomme, boule de glace

### DINER

Tartare de thon aux petits légumes  
Parmentier de canard confit, légumes  
Tarte citron meringuée

## JOUR 6

### DÉJEUNER

Asperges rôties, mousseline  
Filet de bœuf façon rossini, morilles  
Sabayon fruits rouges

### DINER

Tartare de légumes, langoustine et sa bisque  
Poulet estragon  
Tarte tatin

## JOUR 7

### DÉJEUNER

Gravlax de saumon  
Daube de chatrou  
Aumonière de fruits caramélisés

### DINER

Tomate, mozzarella basilic  
Carré d'agneau rôti, jus d'herbes  
Terrine d'agrumes